



Beauté Décodée

par MARIE MASUYER

QUAND LA
BEAUTÉ
SE FICHE BIEN
DU NOMBRE
D'ANNÉES !

*À chaque âge ses plaisirs... et ses
besoins en matière de beauté !
Bien sûr, le temps n'est jamais
très tendre avec notre peau, mais
il existe des routines de soin
adaptées à chaque moment de la
vie et qui peuvent nous permettre
de garder éclat, fermeté et densité
aussi longtemps que possible !
Décryptage.*





Même si les années voient souvent se multiplier les adversaires potentiels d'une peau en pleine santé, que nos modes de vie ne sont pas toujours topissimes, nos habitudes alimentaires un brin funky, c'est surtout notre méconnaissance des besoins réels de nos épidermes à l'instant T, qui a vite fait d'accélérer le processus de vieillissement de nos petites cellules ! Alors, pour commencer, si on appliquait au quotidien les gestes incontournables d'une peau belle, à toutes les périodes de la vie ?

- ✓ UN DÉMAQUILLAGE EN RÉGLE, DOUX ET SYSTÉMATIQUE MATIN ET SOIR.
- ✓ UNE HYDRATATION JUSTE APRÈS.
- ✓ UNE PROTECTION SOLAIRE RÉGULIÈRE.
- ✓ UNE HYGIÈNE DE VIE RESPONSABLE, SANS ÊTRE «MONACALE».





BEAUTÉ DÉCODÉE

À 40 ans

Notre épiderme commence à devenir plus fin, les fibres de collagène et d'élastine qui le maintiennent ferme et tonique se fragilisent et on a tendance à se déshydrater plus vite. Nos ridules s'approfondissent et de vraies rides peuvent apparaître, les premières taches brunes aussi, notamment à cause du soleil et il est plus compliqué de garder souplesse et éclat sans soins adaptés.

MES PRIORITÉS BEAUTÉ

CONTRER LES SIGNES DU VIEILLISSEMENT CUTANÉ ET LIMITER LA PERTE DE DENSITÉ DE MON ÉPIDERME POUR PRÉSERVER SA SOUPLESSE ET L'OVALE DE MON VISAGE.

LES BONS GESTES

- 👍 ME DÉMAQUILLER EN PLUSIEURS PHASES LE SOIR, AVEC UN LAIT OU UNE HUILE, UNE EAU MICELLAIRE OU UNE LOTION, EN TERMINANT PAR UN PEU D'EAU MINÉRALE OU FLORALE.
- 👍 LE MATIN, ME NETTOYER À L'EAU FLORALE PEUT SUFFIRE.
- 👍 APPLIQUER UN SÉRUM ANTI-RIDES AU RÉVEIL, POUR ILLUMINER MON TEINT ET UNE CRÈME ANTI-ÂGE MATIN ET SOIR, QUE JE PEUX COMPLÉTER AVEC UN CONTOUR DES YEUX ET DES LÈVRES ET UNE CRÈME ÉCLAIRCISSANTE AVEC DU RÉTINOL OU DE L'ACIDE GLYCOLIQUE, POUR ATTÉNUER LES TACHES.

13. Pixi, Retinol Tonic, 13€ | 14. Laboratoires du Cap Ferret, Le Lumineux, sérum anti-signes du temps, 39€ | 15. Lancôme, Advanced Génifique, 58€ | 16. Onagrine, Activ Detox, Booster Eclat, 45,92€ | 17. P.Lab Beauty, Lotion Nettoyante Apaisante Eau de bambou + Lait d'avoine, 12€ | 18. P.Lab Beauty, Contour des Yeux, Aloe Vera + Guarana 28€



